

Il supporto tra pari e la recovery

11 aprile 2015



presso la “Casa delle Associazioni e del Volontariato”

via Marsala 8 Milano, ore 9.30-13.30



MM 2 verde): fermata Moscova
MM 5 gialla : fermata Garibaldi
Bus: 37-43-94

“Mi sarebbe stato di grande aiuto avere qualcuno che mi avesse parlato di come sopravvivere ai disturbi mentali e delle possibilità di recuperare, di guarire, di ricostruirmi una vita. Sarebbe stata una grande cosa avere persone che avessero potuto costituire un modello cui poter guardare; persone che avevano vissuto l'esperienza che io stavo attraversando e che ora avevano trovato un lavoro, una persona da amare, una casa propria, e potevano contribuire in modo significativo alla società.”

Patricia Deegan

“Negli ultimi dieci anni, sia attraverso Programmi Innovativi della Regione Lombardia, sia attraverso esperienze in vari Dipartimenti di Salute Mentale (DSM) lombardi, con la collaborazione di alcune realtà del Terzo Settore, sono nate esperienze che vedono il paziente diventare protagonista del proprio percorso di cura e di sostegno alle cure di altre persone.

A partire dai Facilitatori Sociali di Saronno-Busto ai *Peer Supporter* di Como si sono moltiplicate queste esperienze estendendosi ai DSM di Legnano, di Garbagnate, di Milano, di Pavia, di Brescia, fino a produrre un comitato o coordinamento informale che da più di anno ha deciso di uniformare queste esperienze sotto il nome di: Esperto in Supporto tra Pari (ESP).”

Programma

9.00 - Registrazione Partecipanti

9.30 - Introduzione - Canzian Valerio, Presidente Urasam

9.45 - Gli ESP e i familiari a Saronno - Michela Darò, familiare

10.00 - Nascita RUL, il percorso ESP e le attese - Alessio Spadaro, ESP e Presidente RUL, Rete Utenti Lombardia, Luisa Rampazzo, ESP e Segretario RUL

10.20 - Lo sviluppo degli ESP in ambito Salute Mentale e prospettive - Marco Goglio, Psichiatra, Direttore UOP di Saronno

10.40 - Il sapere esperienze dei familiari - Gianni Martelli, familiare, Vice Presidente Urasam

11.55 - Benefici dell'esperienza ESP - Valeria Allevi, ESP

11.10 - Pausa autogestita

11.25 - Testimonianza di familiare di ESP

11.40 - La ricerca sul Supporto tra pari in Lombardia e ruolo dei familiari - Antonio Mastroe-
ni, Psichiatra DSM Como: **12.00 - Dibattito**

13.00 - Catering preparato dalla Cooperativa Full Monty